



# BERATUNG

für Senioren, Pflegebedürftige und Angehörige

umfassend  
unabhängig  
kostenlos

an jedem 3. Mittwoch im  
Monat von 14-16 Uhr  
im Büro des Nette-Quartiers  
Gemeinschaftszentrum  
Lerchenstraße 135-137

**Termine 2024**

Mi, 17.01.	Mi, 17.07.
Mi, 21.02.	Mi, 21.08.
Mi, 20.03.	Mi, 18.09.
Mi, 17.04.	Mi, 16.10.
Mi, 15.05.	Mi, 20.11.
Mi, 19.06.	Mi, 18.12.

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung



PRAXISNETZWERK  
FÜR SOZIALE  
STADTENTWICKLUNG  
LAG Soziale Brennpunkte Niedersachsen e.V.



Fachstelle  
Senioren  
Osnabrück



Senioren- und  
PflegeStützpunkt  
Niedersachsen



## Pflegeberatung:

- Pflegebedürftigkeit/Pflegegrade
- Antragstellung und Vorbereitung auf den Besuch des Medizinischen Dienstes
- Unterstützung im Widerspruchverfahren
- Organisation bzw. Verbesserung der häuslichen Pflegesituation
- Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung
- Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Kurzzeit- und Tagespflege, Heimeinzug

## Seniorenberatung 60+:

- Älter werden in Osnabrück
- Aktive Freizeitgestaltung
- Ehrenamtliches Engagement, z.B. in der Seniorenbegleitung
- Seniorengerechtes Wohnen in den eigenen vier Wänden
- Wohnformen im Alter, z.B. "betreutes Wohnen"

## Zudem vermitteln wir Ihnen:

- Ehrenamtliche Seniorenbegleitung, inner- und außerhalb der eigenen vier Wände

**Wir beraten vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.**

### **Ansprechpartnerinnen:**

**Katja Vahrenkamp-Nowak**  
Tel: 0541 323-3110

**Manuela Ruhland**  
Tel: 0541 323-4494

E-Mail: [pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de](mailto:pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de)