

Fachbereich Integration, Soziales und Bürgerengagement
Fachdienst Bürgerengagement und Seniorenbüro
Freiwilligen-Agentur

Sicherheitshinweise

Um die Sicherheit von Ihnen und den Menschen der Risikogruppen zu gewährleisten, hat die Freiwilligen-Agentur Osnabrück Informationen zu einem angemessenen Verhalten im Ausführen von Tätigkeiten zugunsten der Risikogruppen zusammengestellt. Wir bitten Sie darum, sich möglichst an diese Richtlinien zu halten, um eine mögliche Infektion von Ihnen und/oder der Ihnen zugeteilten Person aus der Risikogruppe mit dem Coronavirus zu vermeiden.

WICHTIG:

Bleiben Sie bitte besonnen und verbreiten Sie keine Panik. Aktionen wie „Hamsterkäufe“ sind unbegründet. Die Versorgung in Deutschland wird auch weiterhin gewährleistet werden können. Nehmen Sie gerne unsere Unterstützung in Anspruch zu nehmen, denn nur so ist es möglich, dass der Virus langsamer voranschreitet.

Wenn Sie die folgenden Richtlinien einhalten, verringert sich Ihre Infektionsgefahr um einiges.

- Meiden Sie unnötige soziale Kontakte, vor allem während des Einkaufes.
- Vermeiden Sie das Händeschütteln bzw. unnötigen Körperkontakt mit anderen Menschen.
- Halten Sie möglichst einen Meter Abstand zu anderen Menschen.
- Sollten Sie Anzeichen des Coronavirus aufweisen, denken Sie auch an das Wohl Ihrer Mitbürger und isolieren sich, soweit es möglich ist, frühzeitig. Informieren Sie bei einem solchen Verdachtsfall umgehend den Gesundheitsdienst des Landkreises.
- Handhygiene ist das A und O des Eigenschutzes. Waschen Sie am Tag regelmäßig gründlich mindestens 30 Sekunden mit Seife Ihre Hände. Zusätzlich können Sie Ihre Hände mit Desinfektionsgel etc. von Bakterien und Viren reinigen.
- Versuchen Sie sich nicht ins Gesicht (v. a. in den Augen- und Mundbereich) zu fassen.
- Wenn möglich, desinfizieren Sie oft verwendete Alltagsgegenstände wie Handy, Tastaturen, Schlüssel oder Türklinken.
- Niesen und husten Sie in Ihre Ellenbogenbeuge. In die Hände ist tabu.
- Schützen Sie offene Wunden oder Verletzungen.
- Lüften Sie Ihre Wohnung bzw. Büroräumlichkeiten mehrmals am Tag für jeweils mindestens fünf Minuten.
- Waschen Sie Ihr Geschirr und Ihre Wäsche, wenn möglich, heiß.
- Achten Sie bei Ihren Lebensmitteln auf einen hygienischen Umgang.