

# Tak do nas dojechać!

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSSTADT



## Przystanek

► Heger Tor:  
M2/11/152/18/  
X610/10/20

► Rißmüllerplatz:  
18/11/152/M2

► Theater:  
M5/M1

## Parking

Altstadtgarage,  
Dominikanerkirche

**Możliwość umówienia się na konsultację u Państwa w domu albo w naszym biurze.**

## Biuro czynne:

poniedziałek, środa, czwartek od godziny  
9.00 do 12.30 | 13.30 do 17.00

wtorek (dostępny telefonicznie): 9.00 do 17.00

piątek od godziny 9.00 do 13.00

Stadt Osnabrück

Fachbereich Soziales | Stabsstelle Sozialplanung

Senioren- und PflegeStützpunkt

Bierstraße 32a | 49074 Osnabrück

E-Mail: [pfligestuetzpunkt@osnabrueck.de](mailto:pfligestuetzpunkt@osnabrueck.de)

[www.osnabrueck.de/spn](http://www.osnabrueck.de/spn)



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Herausgegeben von

Stadt Osnabrück  
Die Oberbürgermeisterin  
Postfach 44 60  
49034 Osnabrück

zdjęcie: istockphoto/barisonal  
zdjęcie grupowe: Stadt Osnabrück

## Konsultacja dla seniorów, osób potrzebujących opieki i ich krewnych



*wszelkstronnie,  
niezależnie, bezpłatnie*



Senioren- und  
PflegeStützpunkt  
Niedersachsen



Manuela Ruhland

Katja Vahrenkamp-Nowak

## Doradzamy w sprawach seniorów i opieki:

### Nasi doradcy:

#### Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

#### Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

**Obowiązuje nas klauzula poufności.**

## Porady o opiece i pomoc w:

- określeniu wymaganej opieki/informacja o stopniach pielęgnacyjnych
- wypełnieniu formularzy i przygotowanie na rozmowę w MDK
- w procesie odwołania się od decyzji
- w polepszeniu opieki domowej
- informacja o świadczeniach z ubezpieczenia pielęgnacyjnego i kasy chorych
- pomoc dla osób potrzebujących opieki
- pomoc dla osób opiekującymi się seniorami i osobami wymagającymi opieki
- w zorganizowaniu opieki na czas określony, opieki dziennej i opieki w domu starości

## Porady dla seniorów 60+:

- jesień życia w Osnabrück
- aktywne spędzenie czasu wolnego
- wolontariusz np. jako pomoc dla seniorów lub doradca do spraw mieszkaniowych
- dostosowanie mieszkania dla potrzeb seniorów
- modele mieszkalne dla osób starszych np. mieszkania z usługą opiekuńczo-pielęgnacyjną

## Ponadto oferujemy:

- Współpracujemy z wolontariuszami pomagającymi seniorom w codziennych czynnościach i spędzającymi z nimi czas wolny