

# Venez nous recontrer!

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSSTADT



## Arrêts de bus

- Heger Tor:  
M2/11/152/18/  
X610/10/20
- Rißmüllerplatz:  
18/11/152/M2
- Theater:  
M5/M1

## Parkings

Altstadtgarage,  
Dominikanerkirche

Une consultation peut être effectuée sur rendez-vous, de chez vous ou au sein de notre bureau.

**Lundi, mercredi, jeudi:**  
de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h  
**Mardi (joignable par téléphone):** de 9h à 17h  
**Vendredi:** de 9h à 13h

Stadt Osnabrück  
Fachbereich Soziales | Stabsstelle Sozialplanung  
Senioren- und PflegeStützpunkt  
Bierstraße 32a | 49074 Osnabrück  
E-Mail: [pflgestuetzpunkt@osnabrueck.de](mailto:pflgestuetzpunkt@osnabrueck.de)  
[www.osnabrueck.de/spn](http://www.osnabrueck.de/spn)



Titre de la photo: istockphoto/barisonal  
Phoro de groupe: : Stadt Osnabrück

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Herausgegeben von

Stadt Osnabrück  
Die Oberbürgermeisterin  
Postfach 44 60  
49034 Osnabrück

## Conseil aux personnes âgées, aux personnes en situation de dépendance et aux proches



## complet, indépendant et gratuit

 **Senioren- und  
PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

## Nous vous soutenons



Manuela Ruhland

Katja Vahrenkamp-Nowak

## Soins et conseils aux personnes âgées:

### Vos contacts:

#### Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

#### Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

**Nous consultons de manière confidentielle et sommes soumis au secret professionnel.**

## Notre offre

### Conseils liés aux soins:

- Besoin de soins/Degrés de soins
- Demande et préparation de la visite au MDK
- Soutien pour les procédures de recours
- Organisation et plus particulièrement amélioration des soins à la maison
- Prestations pour l'assurance soin et l'assurance maladie
- Offre de soutien pour les personnes dépendantes
- Possibilités d'épanouissement pour les proches
- Soins de courte durée et soins de jour, aménagement de l'intérieur

### Conseils aux plus de 60 ans:

- Vieillir à Osnabrück
- Activités de loisirs
- Travail bénévole, par exemple dans l'accompagnement des séniors ou le conseil pour l'aménagement de leur intérieur
- Logements adaptés aux personnes âgées
- Types de logements pour personnes âgées comme par exemple les « logements protégés »

### De plus nous proposons:

- Un accompagnement bénévole des personnes âgées, au sein de leur logement ou à l'extérieur