



## Остановки

► Heger Tor:  
M2/11/152/18/  
X610/10/20

► Rißmüllerplatz:  
18/11/152/M2

► Theater:  
M5/M1

Парковки  
Altstadtgarage,  
Dominikanerkirche

Hase-  
str.  
  
Theater

Консультация может  
быть проведена у Вас  
дома или в нашем офисе  
по предварительной  
записи.

Пожалуйста, назначьте  
термин по телефону:  
0541 323-3000

Понедельник, среда, четверг: 9.00 bis 12.30 Uhr  
13.30 bis 17.00 Uhr  
Вторник: закрыто | Пятница: 9.00 bis 13.00 Uhr

Stadt Osnabrück  
Fachbereich Integration, Soziales und Bürgerengagement  
Fachdienst Bürgerengagement und Seniorenbüro  
Senioren- und PflegeStützpunkt  
Bierstraße 32a | 49074 Osnabrück  
E-Mail: [pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de](mailto:pflegestuetzpunkt@osnabrueck.de)  
[www.osnabrueck.de/Senioren](http://www.osnabrueck.de/Senioren)

Гefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Herausgegeben von

Stadt Osnabrück  
Der Oberbürgermeister  
Postfach 44 60  
49034 Osnabrück

Заглавное фото: istockphoto/barisonal  
Групповое фото: Stadt Osnabrück

## Консультации для пожилых людей, нуждающихся в уходе и представителей



## ОБШИРНО, НЕЗАВИСИМО, БЕСПЛАТНО

**Senioren- und  
PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

## Мы поддержим Вас

## Мы предлагаем



Manuela Ruhland

Katja Vahrenkamp-Nowak

### Забота и помощь пожилым людям:

#### Ваши контактные лица:

##### **Katja Vahrenkamp-Nowak**

Телефон: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

##### **Manuela Ruhland**

Телефон: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

**Мы консультируем конфиденциально и соблюдаем конфиденциальность.**



**Seniorens- und  
PflegeStützpunkt**  
Niedersachsen

### Консультации по уходу:

- Потребность в заботе/уровни ухода (Pflegegrade)
- Оставление заявки и подготовка к MDK-Besuch
- Поддержка в судебном производстве
- Организация и улучшение ситуации с домашним уходом
- Льготы при медобслуживании и медицинском страховании
- Услуги по поддержке людей, нуждающихся в уходе
- Варианты помощи для заботливых родственников
- Краткосрочный и дневной уход, переезд в приют

### Консультации для пожилых людей 60+:

- Старение в Оснабрюке
- Активный отдых
- Добровольцы, например, в области поддержки пожилых людей или консультирования по месту жительства.
- Доступная среда для пожилых людей дома и на придомовой территории
- Формы жилья в старости, например, "проживание с помощью ассистентов"

### Кроме того, мы также выступаем в качестве посредников:

- Добровольческая помощь по дому, если потребуется, также лично у Вас дома
- Добровольческое сопровождение пожилых людей, дома и вне собственных четырех стен