



**Możliwość umówienia
się na konsultację
u Państwa w domu
albo w naszym biurze.**

Do uzgodnienia terminu
wystarczy skontaktować
się telefonicznie

pod numerem 0541 323-3000

Biurowisko czynne: poniedziałek, środa, czwartek od godziny
9.00 do 12.30 | 13.30 do 17.00

wtorek nieczynne | piątek od godziny 9.00 do 13.00

Stadt Osnabrück

Fachbereich Integration, Soziales und Bürgerengagement

Fachdienst Bürgerengagement und Seniorenbüro

Senioren- und PflegeStützpunkt

Bierstraße 32a | 49074 Osnabrück

E-Mail: pflugestuetzpunkt@osnabrueck.de

www.osnabrueck.de/Senioren

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Herausgegeben von

Stadt Osnabrück
Der Oberbürgermeister
Postfach 44 60
49034 Osnabrück

zdjęcie: istockphoto/barisonal
zdjęcie grupowe: Stadt Osnabrück

Konsultacja dla seniorów, osób potrzebujących opieki i ich krewnych



wszechstronnie, niezależnie, bezpłatnie

 **Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen



Manuela Ruhland

Katja Vahrenkamp-Nowak

Doradzamy w sprawach seniorów i opieki:

Nasi doradcy:

Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

Obowiązuje nas klauzula poufności.

Porady o opiece i pomoc w:

- określeniu wymaganej opieki/informacja o stopniach pielęgnacyjnych
- wypełnieniu formularzy i przygotowanie na rozmowę w MDK
- w procesie odwołania się od decyzji
- w polepszeniu opieki domowej
- informacja o świadczeniach z ubezpieczenia pielęgnacyjnego i kasy chorych
- pomoc dla osób potrzebujących opieki
- pomoc dla osób opiekującymi się seniorami i osobami wymagającymi opieki
- w zorganizowaniu opieki na czas określony, opieki dziennej i opieki w domu starości

Porady dla seniorów 60+:

- jesień życia w Osnabrück
- aktywne spędzenie czasu wolnego
- wolontariusz np. jako pomoc dla seniorów lub doradca do spraw mieszkaniowych
- dostosowanie mieszkania dla potrzeb seniorów
- modele mieszkalne dla osób starszych np. mieszkania z usługą opiekuńczo-pielęgnacyjną

Ponadto oferujemy:

- Bezpłatne porady o dostosowaniu mieszkania do potrzeb osób starszych, także u Państwa w domu
- Współpracujemy z wolontariuszami pomagającymi seniorom w codziennych czynnościach i spędzającymi z nimi czas wolny