

Venez nous recontrer!

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSSTADT



Une consultation
peut être effectuée
sur rendez-vous, de
chez vous ou au sein
de notre bureau.

Prenez rendez-vous au:
0541 323-3000

Lundi, mercredi, jeudi: 9h à 12h30 et 13h30 à 17h
Mardi: fermé | Vendredi: 9h à 13h

Stadt Osnabrück
Fachbereich Integration, Soziales und Bürgerengagement
Fachdienst Bürgerengagement und Seniorenbüro
Senioren- und PflegeStützpunkt
Bierstraße 32a | 49074 Osnabrück
E-Mail: pflugestuetzpunkt@osnabrueck.de
www.osnabrueck.de/Senioren

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Herausgegeben von

Stadt Osnabrück
Der Oberbürgermeister
Postfach 44 60
49034 Osnabrück

Titre de la photo: istockphoto/barisonal
Phoro de groupe: : Stadt Osnabrück

Conseil aux personnes âgées, aux personnes en situation de dépendance et aux proches



complet, indépendant et gratuit

 **Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen

Nous vous soutenons



Manuela Ruhland Katja Vahrenkamp-Nowak

Soins et conseils aux personnes âgées:

Vos contacts:

Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

Nous consultons de manière confidentielle et sommes soumis au secret professionnel.

Notre offre

Conseils liés aux soins:

- Besoin de soins/Degrés de soins
- Demande et préparation de la visite au MDK
- Soutien pour les procédures de recours
- Organisation et plus particulièrement amélioration des soins à la maison
- Prestations pour l'assurance soin et l'assurance maladie
- Offre de soutien pour les personnes dépendantes
- Possibilités d'épanouissement pour les proches
- Soins de courte durée et soins de jour, aménagement de l'intérieur

Conseils aux plus de 60 ans:

- Vieillir à Osnabrück
- Activités de loisirs
- Travail bénévole, par exemple dans l'accompagnement des séniors ou le conseil pour l'aménagement de leur intérieur
- Logements adaptés aux personnes âgées
- Types de logements pour personnes âgées comme par exemple les « logements protégés »

De plus nous proposons:

- Un conseil bénévole pour aménager son intérieur, si besoin de manière personnelle chez vous
- Un accompagnement bénévole des personnes âgées, au sein de leur logement ou à l'extérieur