

So finden Sie uns!

OSNABRÜCK

DIE | FRIEDENSTADT



Eine Beratung kann nach Vereinbarung bei Ihnen zu Hause oder in unserem Büro stattfinden.

Bitte vereinbaren Sie einen Termin unter:
Telefon: 0541 323-3000

Montag, Mittwoch, Donnerstag: 9.00 bis 12.30 Uhr
13.30 bis 17.00 Uhr
Dienstag: geschlossen | Freitag: 9.00 bis 13.00 Uhr

Stadt Osnabrück
Fachbereich Integration, Soziales und Bürgerengagement
Fachdienst Bürgerengagement und Seniorenbüro
Senioren- und PflegeStützpunkt
Bierstraße 32a | 49074 Osnabrück
E-Mail: pflugestuetzpunkt@osnabrueck.de
www.osnabrueck.de/Senioren

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium
für Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

Herausgegeben von

Stadt Osnabrück
Der Oberbürgermeister
Postfach 44 60
49034 Osnabrück

Titelfoto: istockphoto/barisonal
Gruppenfoto: Stadt Osnabrück

Beratung für Senioren, Pflegebedürftige und Angehörige



umfassend, unabhängig,
kostenlos

 **Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen

Wir unterstützen Sie

Das bieten wir



Manuela Ruhland Katja Vahrenkamp-Nowak

Pflege- und Seniorenberatung:

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Katja Vahrenkamp-Nowak

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabrueck.de

Manuela Ruhland

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabrueck.de

**Wir beraten vertraulich und unterliegen
der Schweigepflicht.**

 **Senioren- und
PflegeStützpunkt**
Niedersachsen

Pflegeberatung:

- Pflegebedürftigkeit/Pflegegrade
- Antragstellung und Vorbereitung auf den MDK-Besuch
- Unterstützung im Widerspruchsverfahren
- Organisation bzw. Verbesserung der häuslichen Pflegesituation
- Leistungen der Pflege- und Krankenversicherung
- Unterstützungsangebote für Pflegebedürftige
- Entlastungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige
- Kurzzeit- und Tagespflege, Heimeinzug

Seniorenberatung 60+:

- Älter werden in Osnabrück
- Aktive Freizeitgestaltung
- Ehrenamtliches Engagement, z. B. in der Seniorenbegleitung oder Wohnberatung
- Seniorengerechtes Wohnen in den eigenen vier Wänden
- Wohnformen im Alter, z. B. „betreutes Wohnen“

Zudem vermitteln wir Ihnen:

- Ehrenamtliche Wohnberatung, bei Bedarf auch persönlich bei Ihnen zu Hause
- Ehrenamtliche Seniorenbegleitung, inner- und außerhalb der eigenen vier Wände