

# هكذا يُمكنكم أن تجدونا!



محطات وقف وسائل السير العمومي

► Heger Tor:  
M2/11/152/18/  
X610/10/20

► Rißmüllerplatz:  
18/11/152/M2

► Theater:  
M5/M1

Hase-  
str.

أماكن وقف السيارات

Altstadtgarage,  
Dominikanerkirche



Theater

يُمكن إجراء الإستشارة  
بعد تحديد موعد  
في منزلكم  
أو في  
مكتبنا.

يُرجى تحديد موعد  
عند الإتصال بالرقم التالي:  
تلفون: 0541 323 3000

الإثنين، الأربعاء، الخميس: من الساعة 9.00 حتى 12.30  
ومن الساعة 13.30 حتى 17.00  
الثلاثاء: مغلق / الجمعة: من الساعة 9.00 حتى 13.00

Stadt Osnabrück  
Fachbereich Integration, Soziales und Bürgerengagement  
Fachdienst Bürgerengagement und Seniorenbüro  
Senioren- und PflegeStützpunkt  
Bierstraße 32a | 49074 Osnabrück  
E-Mail: [pflgestuetzpunkt@osnabrueck.de](mailto:pflgestuetzpunkt@osnabrueck.de)  
[www.osnabrueck.de/Senioren](http://www.osnabrueck.de/Senioren)

Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

Herausgegeben von

Stadt Osnabrück  
Der Oberbürgermeister  
Postfach 44 60  
49034 Osnabrück

Titelfoto: istockphoto/barisonal  
Gruppenfoto: Stadt Osnabrück

## الإستشاره للمُسِنَّين، والمُحتاجين للرعاية وأقاربهم



## شامل، ومُسْتَقْل، ومَجَانِي



Senioren- und  
PflegeStützpunkt  
Niedersachsen



Manuela Ruhland Katja Vahrenkamp-Nowak

## رعاية وتقديم استشارة للمُسْتَبِين:

الأشخاص المسؤولين فيما يخصكم:

**Katja Vahrenkamp-Nowak**

Telefon: 0541 323-3110

E-Mail: vahrenkamp-nowak@osnabruECK.de

**Manuela Ruhland**

Telefon: 0541 323-4494

E-Mail: ruhland@osnabruECK.de

نُعطِي النصيحة والاستشارة بأمانة  
ونخضع للسرية

## استشارة بخصوص الرعاية:

- مدى الحاجة للرعاية/ درجة الرعاية
- تقديم الطلب والتحصير
- لزيارة "الخدمة الطبية للتأمين الصحي"
- الدعم في إجراء الاعتراض
- تنظيم أو بالأحرى تحسين حالة الرعاية المَنْزلية
- خدمات التأمين الصحي والرعاية
- عروض الدعم للأشخاص المُحتاجين للرعاية
- إمكانات المساعدة للأقارب الذين يقومون بالرعاية
- الرعاية قصيرة الأمد والرعاية النهارية، الانتقال إلى بيت المُسْتَبِين

## الإستشارة للمُسْتَبِين فوق سن 60:

- التقدم في السن في أوسنابروك
- تنسيق النشاطات الترفيهية
- المشاركة الطوعية، على سبيل المثال
- في مرافقة المُسْتَبِين أو المشورة بشأن الإسكان
- السكن المُناسب للمُسْتَبِين
- داخل جدرانهم الأربعة الخاصة
- أنواع العيش في الشيخوخة، على سبيل المثال "السكن تحت الإشراف"

## بالإضافة إلى ذلك نتوسط لكم:

- استشارة إسكانية طوعية، وإذا لزم الأمر شخصياً في منزلكم
- دعم تطوعي بمرافقة المُسْتَبِين، داخل و خارج جدرانهم الأربعة الخاصة