

**9. März 2019, 10 Uhr****Frühstück für Frauen**

Die Frauenorganisation der Ahmadiyya Muslim Gemeinde lädt ganz herzlich Frauen zum Frühstück ein. (Von Frauen für Frauen)

**Anmeldung:** E-Mail: nasiira.aziz@gmail.com

**Ort:** Basharat Moschee, Atterstraße 104 a, 49090 Osnabrück

**10. März 2019, 11.30 Uhr****#female pleasure**

Zum Internationalen Frauentag lädt die pro familia Beratungsstelle zum Film #female pleasure. Der Film zeigt eindrücklich, wie Frauen auf der ganzen Welt für ihre sexuellen Rechte kämpfen. www.femalepleasure.org

**Ort:** Cinema-Arthouse Osnabrück,

Erich-Maria-Remarque-Ring 16, 49074 Osnabrück

**12. März 2019, 19 Uhr****Bedroht, belästigt, verfolgt – Vortrag zum Thema „Stalking“**

In dem Vortrag werden Informationen zum Thema „Stalking“ gegeben und Fragen beantwortet.

**Referentin:** Sybille Singer-Wilking

**Anmeldung:** Telefon 0541 803405

**Kosten:** 5 Euro

**Ort:** Frauenberatungsstelle,  
Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück

**12. März 2019, 19 Uhr****Vortrag zum Thema „Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“**

In dem Vortrag werden Informationen zum Thema „sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz“ gegeben und Fragen beantwortet.

**Referentin:** Olga Barbje

**Kosten:** 5 Euro

**Ort:** Frauenberatungsstelle,  
Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück

**12. März 2019, 9.45 bis 12.15 Uhr****Initiativ bewerben!!! – Workshop für Frauen**

Mit einer Initiativbewerbung gehen Sie auf potenzielle Arbeitgeber zu und zeigen damit Eigenschaften wie Engagement und Aktivität. Um dies möglichst effektiv umzusetzen, hält der Workshop einige Tipps bereit.

**Referentin:** Bettina Jacob-Stallforth

**Anmeldung:** bis zum 8. März, Telefon 0541 27026

E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de

**Ort:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb,  
Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück

**13. März 2019, 18.30 Uhr****„Frauen bewegen Osnabrück“**

Bündnis 90/Die Grünen stellen den Frauenkalender vor. In Osnabrück gibt es zahlreiche engagierte Frauen. Sie haben sich in Wissenschaft, Kultur, Vereinen oder sozialen Projekten für die Gleichstellung der Frau eingesetzt. Anlässlich des Weltfrauentages werden einige vorgestellt.

**Ort:** Lagerhalle, Spitzboden, Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück

**13. März, 3. April und 8. Mai 2019, 9 bis 11.30 Uhr****„Neue Wege – erste Schritte“ – Gemeinsam den Anfang gestalten**

Mit diesem Angebot werden Frauen angesprochen, die eine berufliche Veränderung oder den beruflichen (Wieder-)Einstieg planen und eine (be-)stärkende Begleitung für die ersten konkreten Schritte suchen.

**Referentin:** Katrin Winkler

**Anmeldung:** bis zum 6. März, Telefon 0541 27026,

E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de

**Ort:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb,  
Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück

**14. März 2019, 18.30 Uhr****Lesung zum Equal Pay Day**

Auf Einladung der Gleichstellungsbeauftragten aus Stadt und Landkreis Osnabrück liest Julia Korbik aus ihrem Buch „Stand Up. Feminismus für Anfänger und Fortgeschrittene“.

**Ort:** DGB-Haus, August-Bebel-Platz 1, 49074 Osnabrück

**18. März 2019, 9 bis 13 Uhr****Bewerbungsmappencheck für Frauen**

Sie möchten eine qualifizierte Rückmeldung zu Ihren Unterlagen? Sie erhalten Tipps zur Optimierung Ihrer Unterlagen von einer erfahrenen Personalleiterin.

**Referentin:** Elke Lehser

**Anmeldung:** bis zum 11. März, Telefon 0541 27026,

E-Mail: info@frau-und-betrieb-os.de

**Ort:** Koordinierungsstelle Frau & Betrieb,  
Schloßstraße 9, 49074 Osnabrück

**30. März 2019, 18 bis 22 Uhr****Frühlingsfest für Frauen**

Das Internationale Frauennetz Osnabrück e.V. lädt ein zu Begegnung, Austausch, Tanz und einem internationalen Imbiss.

**Ort:** Lagerhalle, Spitzboden, Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück

Für die Inhalte der Veranstaltungen sind die jeweiligen Veranstalterinnen verantwortlich.  
**Herausgeber** Stadt Osnabrück | Der Oberbürgermeister | Postfach 4460 | 49034 Osnabrück



VERANSTALTUNGEN  
**Internationaler Frauentag** 8. MÄRZ  
**2019**  
OSNABRÜCK

Stadt Osnabrück Gleichstellungsbüro | Bierstraße 29/31 | 49074 Osnabrück  
Telefon 0541 323-4443 | E-Mail gleichstellungsbuero@osnabrueck.de

9. März 2019, 20 Uhr

### „Prokrastination“ – Kabarett mit Christin Henkel

Christin Henkel beherrscht alle Gefühle; von außergewöhnlich komisch über gemein bis tiefbewegend. Sie brauchte ein neues Genre, um alle Talente und Klangfarben in einer Schublade unterzubringen. Und voilà: das Kla-Ka-Son war geboren – das Klavierkabarettistische Chanson. Gerade ist das zweite Album „Prokrastination“ erschienen. Auf dem Cello begleitet wird sie von Ausnahmetalent Juri Kannheiser (auch bekannt als die Band ohne Haare).

**Kosten:** 21,80 Euro Vorverkauf/Abendkasse 24 Euro/ermäßigt 16 Euro

**Ort:** Lagerhalle, Spitzboden, Rolandsmauer 26, 49074 Osnabrück

18. Februar 2019, 17 Uhr

### „...um die Stimmen der Frauen – Das Frauenbild der Parteien im Spiegel der Wahlplakate“ – Ausstellungseröffnung

Das Gleichstellungsbüro zeigt die Wanderausstellung bis einschließlich 8. März im Foyer des Stadthauses 1.

**Ort:** Stadt Osnabrück, Stadthaus 1,  
Natruper-Tor-Wall 2, 49076 Osnabrück

22. Februar 2019, 17 bis 19 Uhr

### „Frauen im Blickfeld von Justiz und Politik“

Zum Internationalen Frauentag wird die niedersächsische Justizministerin Barbara Havliza zum Thema sprechen und Fragen beantworten. Kaffee, Tee und Kuchen stehen gegen eine Kostenbeteiligung von 6,90 Euro bereit.

**Anmeldung:** bis zum 15. Februar 2019, Telefon 0541 47833,

**E-Mail:** Family.Neumann@t-online.de

**Ort:** StadtGalerieCafe, Marktplatz, 49074 Osnabrück

27. Februar 2018, 19 bis 20.30 Uhr

### Bedroht, belästigt, verfolgt – Vortrag zum Thema „Stalking“

Was ist Stalking? Welche Tätertypen gibt es? Wie kann ich mich schützen? Welche rechtlichen Möglichkeiten gibt es? Was kann ich für mich tun, um dem Psychoterror standzuhalten?

**Referentin:** Sybille Singer-Wilking,  
Diplom-Sozialpädagogin/Sozialarbeiterin

**Anmeldung:** Frauenberatungsstelle, Telefon 0541 803405

**Ort:** Frauenberatungsstelle Osnabrück  
Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück

2. März 2019, 11 Uhr

### Ausstellung „Rosenstraße 76“ – Häusliche Gewalt überwinden

Die „Rosenstraße 76“ ist eine interaktive Dauerausstellung, die auf das Thema „häusliche Gewalt“ hinweist. Was sie so besonders macht: Die Besucherinnen und Besucher können in der nachgestellten Wohnung hinter die schöne Fassade schauen.

**Ort:** Innenhof der Berufsbildenden Schulen der Stadt Osnabrück  
am Pottgraben, Pottgraben 4, 49074 Osnabrück

5. März 2019, 19 Uhr

### Lesung „Unsere Erste“

Das Mütterzentrum lädt zu einer Lesung über die Osnabrückerin Alwine Wellmann mit dem Autor Heiko Schulze ein. „Unsere Erste“ – Alwine Wellmann, Osnabrücker Abgeordnete und Vorkämpferin für Frauenrechte (1891 – 1966) – Stationen eines bewegten Lebens. Eine Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Sozialdemokratischer Frauen Osnabrück.

**Ort:** Mütterzentrum e. V., Haus der Jugend,  
Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück

5. März 2019, 19 Uhr

### Sexuelle Gesundheit von Frauen

Wir werden Fragen und Wissen besprechen, wie wir uns vor ansteckenden Infektionen schützen können. Das Wissen werden wir uns mit Spaß und Spannung erarbeiten. Kooperation Aids-Hilfe Osnabrück e. V. und Frauenberatungsstelle Osnabrück.

**Referentin:** Kristina Hesse, Diplompädagogin und Najlala Jililati

**Anmeldung:** Telefon 0541 803405

**Ort:** Frauenberatungsstelle, Spindelstraße 41,  
49074 Osnabrück

6. März 2019, 16.30 bis 18 Uhr

### Verhütung ist Frauensache?! ... Nebenwirkungen auch!

Für die meisten aufgeklärten Menschen ist klar, für die Verhütung sind beide verantwortlich. Aber wie sieht die Realität aus? In dieser Veranstaltung möchten wir Frauen und Paaren Alternativen aufzeigen, mit denen sie selbstbestimmt und hormonfrei verhüten können.

**Referentin:** Annette Tibbe

**Anmeldung:** Telefon 0541 23907, osnabrueck@profamilia.de

**Kosten:** 3 Euro pro Person, 5 Euro pro Paar

**Ort:** pro familia Beratungsstelle Osnabrück,  
Georgstr. 14, 49074 Osnabrück

6. März und 13. März 2019, 17 bis 19 Uhr

### „Gespräch und Besuch bei der Frauenärztin“

Eine Frauenärztin erzählt über ihre Arbeit und gibt Antworten auf die Fragen. Beim zweiten Termin gehen wir gemeinsam in die Praxis und schauen uns Untersuchungsräume und den Untersuchungsstuhl an.

**Leitung:** Malu Piepenbrink

**Ort:** Mütterzentrum e. V., Haus der Jugend,  
Große Gildewart 6 – 9, 49074 Osnabrück

8. März 2019, 10 bis 12 Uhr

### Infostand in der Großen Straße

Die Frauenberatungsstelle und Gleichstellungsbeauftragte verteilen in der Großen Straße lila Tulpen.

**Ort:** Große Straße, 49074 Osnabrück

8. März 2019, 14 Uhr

### Kreativer Kaffeeklatsch

Das autonome Fem\_Ref der Uni Osnabrück bietet einen kreativen Kaffeeklatsch an. Es wird Kaffee und Kuchen geben und es werden Jutebeutel gestaltet. Schöne Schablonen sind vorhanden.

**Ort:** Universität Osnabrück, Alte Münze 12, 49074 Osnabrück

8. März 2019, 8 bis 12 Uhr

### Frauen starten Heute durch!

Gemeinsam feiern wir mit Ihnen den Internationalen Frauentag mit einem bunten Angebot zu Themen des Arbeitsmarktes. Das Programm mit allen Vorträgen, Workshops und Infoständen erhalten Sie im Berufsinformationszentrum.

**Anmeldung:** Telefon 0541 980100,  
E-Mail: Osnabrueck.BIZ@arbeitsagentur.de

**Ort:** Berufsinformationszentrum der Agentur für Arbeit,  
Johannistorwall 56, 49080 Osnabrück

8. März 2019, ab 14 Uhr

### Frauenstreik Osnabrück

Seit 1921 wird jährlich der Weltfrauentag begangen. Dass es dabei nicht in erster Linie um Blumensträuße oder Pralinen geht, zeigt der eigentliche Name des Tages: Frauenkampftag. Gemeinsam mit Frauen jeden Alters, jeder sexuellen Orientierung, jeder Herkunft möchten wir den 8. März 2019 zusammen gestalten und Strukturen für einen internationalen Frauenstreik 2020 aufbauen.

**Programm:** 14 Uhr Infotisch in der Innenstadt, 17 Uhr Versammlung der Frauen (Ort wird gesondert bekannt gegeben), danach Podiumsdiskussion „Küche, Kinder, Mindestlohn?! Leben und Arbeit von Frauen heute“ mit Vertreterinnen des autonomen Frauenhauses Osnabrück

**Ort:** DGB-Haus, August-Bebel-Platz 1, 49074 Osnabrück

9. März 2019, 15 bis 18 Uhr

### Wen Do Selbstverteidigungskurs

Die Frauenberatungsstelle bietet einen kostenlosen Selbstverteidigungskurs an.

**Leitung:** Katrin Schmidt

**Anmeldung:** Telefon 0541 803405

**Ort:** Frauenberatungsstelle,  
Spindelstraße 41, 49074 Osnabrück