



Frühe HILFEN

für Eltern und Kinder bis 3 Jahren in der Stadt Osnabrück



Was sind „Frühe Hilfen“?

Das Ziel der Stadt Osnabrück ist, Kindern bestmögliche Entwicklungsbedingungen zu bieten.

Hierzu tragen die Unterstützungsformen »Frühe Hilfen« wesentlich bei. Doch was sind Frühe Hilfen?

Der Wissenschaftliche Beirat des Nationalen Zentrums für Frühe Hilfen erarbeitete folgende Begriffsbestimmung für die Frühen Hilfen:

„Frühe Hilfen bilden lokale und regionale Unterstützungssysteme mit koordinierten Hilfsangeboten für Eltern und Kinder ab Beginn der Schwangerschaft und in den ersten Lebensjahren mit einem Schwerpunkt auf die Altersgruppen der 0- bis 3-jährigen Kinder. Sie zielen darauf ab, Entwicklungsmöglichkeiten von Kindern und Eltern in der Familie und Gesellschaft frühzeitig und nachhaltig zu verbessern.“

Neben alltagspraktischer Unterstützung wollen »Frühe Hilfen« insbesondere einen Beitrag zur Förderung der Beziehungs- und Erziehungskompetenz von (werdenden) Müttern und Vätern leisten. Damit tragen sie maßgeblich zum gesunden Aufwachsen von Kindern bei und sichern deren Rechte auf Schutz, Förderung und Teilhabe.“

Auch in der Stadt Osnabrück haben sich vielfältige Angebote der Frühen Hilfen in den letzten Jahren entwickelt. Dieses Informationsheft soll einen Überblick über diese präventiven Hilfsangebote verschaffen und zur Wahrnehmung der Beratungs-, Unterstützungs-, Kommunikations- und Förderangebote animieren.

Herausgeber: Stadt Osnabrück,
Fachbereich für Kinder, Jugendliche und Familien
Fachdienst Familie – Sozialer Dienst
Bocksmauer 20, 49074 Osnabrück
Telefon 0541.323-2310

Inhaltsübersicht

1	Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung	6
2	Geburtsvorbereitung	8
3	Frühe Beratung	8
4	Hebammen	11
5	Aufsuchende Beratung, Unterstützung und Förderung von Kleinkindern	12
6	Unterstützung und Förderung durch Ehrenamtliche	13
7	Offene Eltern-Kind-Treffpunkte	14
8	Kostengünstige warme Mahlzeiten für Eltern mit Kind	18

pro familia

– Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V.

Georgstraße 14, Osnabrück
 Telefon: 2 39 07 | Telefax: 2 59 99 74
 osnabrueck@profamilia.de | www.profamilia.de
 Kosten: kostenlos

pro familia ist eine staatlich anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle mit folgenden Aufgaben bezogen auf kleine Kinder: Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangerenberatung zu sozialen, rechtlichen, gesundheitlichen und psychologischen Fragen im Zusammenhang mit einer Schwangerschaft, Beratung und Information zur Familienplanung, Geburt und Elternschaft, speziell auch für junge Mütter/Eltern.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

Johannisstraße 91, Osnabrück
 Telefon: 3 38 76-10 | Telefax: 3 38 76-33
 Buero@skf-os.de | www.skf-os.de
 Kosten: kostenlos

Es wird beraten zu Konflikten mit dem Partner oder mit den Eltern, Bewältigung von Lebenskrisen, wirtschaftlichen, sozialen und rechtlichen Problemen, vor, während und nach pränataler Diagnostik, bei einer möglichen Behinderung des Kindes und bei Verlust des Kindes durch Fehl- oder Totgeburt, durch plötzlichen Kindestod sowie nach einem Schwangerschaftsabbruch.

Des Weiteren wird im Rahmen des Projektes „StartKlar“ ein geleitetes Gruppenangebot für Mütter mit ihren Babys vom 6. bis 12. Lebensmonat über einen Zeitraum von 10 Treffen angeboten. Der Kurs wird dreimal jährlich durchgeführt. Die Gruppenarbeit

wird von einer Familienhebamme und einer Sozialpädagogin aus der Schwangerenberatung begleitet mit folgenden Schwerpunkten: Fragen rund um das Elternsein, Versorgung, Ernährung und Einführung der Beikost, Entwicklung des Kindes.

Diakonisches Werk in Stadt und Landkreis Osnabrück gGmbH

Lohstraße 11, Osnabrück
 Telefon: 3 35 84 88 | Telefax: 3 35 84 82
 andrea.althoff@dw-osl.de | www.dw-osl.de
 Kosten: kostenlos

Schwangerschaftskonfliktberatung, Schwangerenberatung und Vermittlung von Stiftungsmitteln, Beratung und Information zu Fragen der Familienplanung und Verhütung sowie zusätzliche Beratung bei Fehl- und Totgeburten und bei ungewollter Kinderlosigkeit.

Donum vitae e.V.

Kamp 42, Osnabrück
 Telefon: 3 35 84 88 | Telefax: 3 35 84 82
 donum.vitae@osnanet.de | www.donum.vitae.de
 Kosten: kostenlos

Schwangerenberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Beratung und Information in sozialen Fragen, Unterstützung bei Behördenangelegenheiten, Beantragung und Vermittlung finanzieller und materieller Hilfen, Beratung und Information zur Familienplanung, zu pränataler Diagnostik, Begleitung nach Schwangerschaftsabbruch, bei Fehl- oder Totgeburt.

„Fit für den Start . . . und das Baby kann kommen“

KATHOLISCHE FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E. V.

Große Rosenstraße 18, Osnabrück

Telefon: 3 58 68 22 | Telefax: 3 58 68 20

info@fit-fuer-den-start.de | www.fit-fuer-den-start.de

Kosten: 60,00 € für alle, denen es finanziell gut geht

35,00 € für Personen mit unterdurchschnittlichem Haushaltseinkommen

5,00 € für Leistungsbezieher

(Die Kursteilnahme wird von der Stadt Osnabrück und der Bohnenkamp-Stiftung finanziell unterstützt.)

„Fit für den Start“ bietet Begleitung und Unterstützung für alle werdenden Eltern und ergänzt die medizinische Prävention durch ein soziales Familienvorbereitungstraining. Das Kursangebot bietet Begleitung und Unterstützung von der 19. SSW bis zum 4./5. Lebensmonat des Kindes und ermutigt werdende Eltern, sich auf das praktische Leben mit ihrem Kind vorzubereiten, sein Entwicklungsumfeld zu gestalten und die kindlichen Signale bewusst wahrzunehmen. Im Kurs erfahren werdende Eltern mehr über die gesunde Entwicklung in der Schwangerschaft, über die erste Zeit mit dem Baby, das Verstehen kindlicher Signale und über zukünftige Veränderungen als Familie. Sie gewinnen früh Sicherheit im Umgang mit ihrem Kind und können gelassen entscheiden und handeln.

Telefonsprechstunde der Osnabrücker Erziehungsberatungsstellen

Mo-Fr: 12-14 Uhr, Telefon: 05411818080

Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

FAMILIENBERATUNGSSTELLE DER ARBEITERWOHLFAHRT
IN DER REGION OSNABRÜCK E. V.

Johannisstraße 37/38, Osnabrück

Telefon: 1 81 80 70 | Telefax: 1 81 80 71

familienberatung@awo-os.de | www.awo-os.org

Kosten: kostenlos

Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern bei: unstillbarem Schreien des Säuglings, Ein- und Durchschlafproblemen, Wut- und Trotzanfällen sowie Erziehungsunsicherheiten und Erschöpfungszuständen auf Seiten der Eltern

Erziehungsberatung

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR ELTERN,
KINDER UND JUGENDLICHE DES BISTUMS OSNABRÜCK

Straßburger Platz 7, Osnabrück

Telefon: 4 20 61 | Telefax: 43 48 68

info@ezb-os.de | www.ezb-os.de

Kosten: kostenlos

Beratende Begleitung werdender Eltern, Beratung für Eltern mit Fragen zu Erziehung, Bindungsaufbau und möglichen Interaktionsstörungen im frühen Kindesalter (0 bis 3 Jahre), Psychodiagnostische Untersuchung der Kinder

Erziehungs- und Entwicklungsberatung der ersten Lebensjahre Familientherapie beim Übergang in die Elternschaft

PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIEN- UND
ERZIEHUNGSBERATUNG DER DIAKONIE OSNABRÜCK

Lohstraße 11, Osnabrück

Telefon: 94 04 95 00 | Telefax: 94 04 95 50

psyb@psychologische-beratungsstelle-os.de | www.ejh-os.de

Eltern aus Osnabrück Stadt und Land können in der Beratungsstelle Rat und Hilfe zur Bewältigung der Veränderungen in der

Familie bei der Geburt eines Kindes finden. Die Eltern-Kind-Beziehung kann bei Regulations- oder Kontaktschwierigkeiten reflektiert und verändert werden.

Beratungsstelle gegen Misshandlung und Vernachlässigung von Kindern

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND OSNABRÜCK E.V.

Kolpingstraße 5, Osnabrück
Telefon: 33 03 60 | Telefax: 3 30 36 20
info@kinderschutzbund-osnabrueck.de
Kosten: kostenlos

Beratung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern nach häuslicher Gewalt, Überforderung in der Erziehung und zur Unterstützung bei der gewaltfreien Erziehung der Kinder

Babysprechstunde Osnabrück

Artilleriestraße 34, Osnabrück
Telefon: 9 69 35 59
babysprechstunde@uos.de | www.babysprechstunde.uos.de
Kosten: kostenlos

Psychosoziale Beratung für Eltern mit Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren, z. B. bei Themen wie exzessivem Säuglingsschreien, Schlafschwierigkeiten, Schwierigkeiten mit Trotz- und Grenzsetzungssituationen

Familienprechstunde Osnabrück

Evangelische Jugendhilfe gGmbH in Kooperation mit der Evangelischen Familien-Bildungsstätte für alle evangelischen Kindertagesstätten und städtischen Kindertagesstätten

Wörthstraße 71, Osnabrück
Telefon: 50 50 10 | Telefax: 5 05 01 39
familienprechstunde.os@ejh-os.de | www.ejh-os.de
Kosten: kostenlos

Mit der Familiensprechstunde in den evangelischen und städtischen Kitas wird den Eltern und den Fachkräften der Kindertagesstätten ein niedrigschwelliges, mobiles Beratungsangebot gemacht. Sowohl die Eltern als auch die Fachkräfte haben die Möglichkeit, alle Themen und Fragen, die das Verhalten und die Entwicklung des Kindes sowie das Zusammenleben in der Familie betreffen, anzusprechen.

Die Eltern suchen die Kindertagesstätte oder den Kindergarten auf, um ihr Kind zu bringen oder abzuholen und haben parallel die Möglichkeit, sich im gleichen Gebäude zu Erziehungs- und Bildungsfragen zu informieren. Geboten wird an einem Vor- und Nachmittag, einmal pro Monat, eine offene Sprechstunde mit einem geschulten Familienberater.

4

Hebammen

Aufsuchende Familienhebammenhilfe

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND OSNABRÜCK E. V.

Kolpingstraße 5, Osnabrück
Telefon: 33 03 60 | Telefax: 3 30 36 20
info@kinderschutzbund-osnabrueck.de
Kosten: kostenlos

Das Unterstützungsangebot der Hebamme/Familienhebamme richtet sich an werdende oder junge Mütter in schwierigen materiellen oder psychosozial belastenden Lebenslagen. Bereits während der Schwangerschaft erbringt die Hebamme alle notwendigen Vorsorgeleistungen. Durch die Familienhebamme erhalten die Mütter und Väter nach der Geburt des Säuglings die dann erforderliche Beratung und Unterstützung. Die Hebamme/Familienhebamme kommt zu der Schwangeren bzw. der jungen Mutter nach Hause. Spätestens mit dem ersten Geburtstag des Kindes endet die Hilfe.

Hebammenhilfe

HEBAMMENZENTRALE

Heiligenweg 40, 49084 Osnabrück

Telefon: 0541.600 96 96 | www.hebammenzentrale-os.de

Vermittlungszeiten: montags, mittwochs, freitags von
9:30 – 11:00 Uhr, sonst Anrufbeantworter

Hebammen unterstützen Schwangere, Wöchnerinnen und stillende Frauen durch Schwangerenvorsorge, Hilfe bei Beschwerden in der Schwangerschaft, Prävention und Beratung, Geburtsvorbereitungskurse, Wehenbegleitung, Geburtshilfe, Wochenbettbetreuung, Still- und Ernährungsberatung des Neugeborenen, Rückbildungsgymnastikkurse. Jede Frau hat ein Recht auf eine Hebamme, dies ist für Sie kostenlos, die Abrechnung erfolgt mit der Krankenkasse.

Sie finden Hebammen über die Hebammenliste online: www.hebammen-osnabrueck.de, Internetseiten, Branchenbuch und die o.g. Hebammenzentrale. Die Hebammenzentrale vermittelt Hebammenbetreuung und Kurse.

5

Aufsuchende Beratung, Unterstützung und Förderung kleiner Kinder

Aufsuchende Jugend- und Gesundheitshilfe in Familien mit Kleinkindern (JuGeFa)

DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND OSNABRÜCK E. V.

Kolpingstraße 5, Osnabrück

Telefon: 33 03 60 | Telefax: 3 30 36 20

info@kinderschutzbund-osnabrueck.de

Kosten: kostenlos

Das Angebot richtet sich an Mütter und Väter in schwierigen materiellen oder psychosozial belastenden Lebenslagen mit Kindern im Alter von ein und zwei Jahren. Fachkräfte besuchen einmal pro Woche die Familie zu Hause und leiten die Mütter und Väter zur entwicklungsfördernden Beschäftigung mit ihrem Kind an.

12

Zusätzlich haben die Mütter und Väter mit ihren Kindern die Möglichkeit, sich einmal in der Woche in einer Gruppe zu treffen. Auf Wunsch können Referenten zu unterschiedlichen Themen eingeladen werden.

Frühförderung und Entwicklungsberatung

HEILPÄDAGOGISCHE HILFE OSNABRÜCK, KINDER & JUGEND gGMBH

Heinrich-Bußmann-Straße 3

Telefon: 75 00 60 | Telefax: 7 50 06 19

fruehfoerderung.osnabrueck@os-hho.de | www.os-hho.de

Kosten: Frühförderung ist für Eltern kostenlos. Die örtlichen Sozialhilfeträger übernehmen bei nachgewiesenem Förderbedarf die Kosten auf der Grundlage des Sozialgesetzes XII und IX.

Die Frühförderung und Entwicklungsberatung betreut Kinder, die in ihrer Entwicklung Auffälligkeiten zeigen, im Alter von der Geburt an bis maximal zur Einschulung. Zu den Hauptproblemen der Kinder können zählen: Entwicklungsverzögerungen, Sprach- und Kommunikationsstörungen, Belastungen durch extrem frühe Geburt, (drohende) geistige und körperliche Behinderungen, sozial-emotionale Entwicklungsstörungen.

Angeboten werden heilpädagogische Maßnahmen im Rahmen einer Hausfrühförderung, eine ambulante Einzelförderung, eine mobile Förderung in Kindergärten und Krippen sowie eine Förderung in Kleingruppen mit dem Ziel, gemeinsam mit Eltern und Fachleuten die Entwicklung der Kinder zu fördern und die Entfaltung der Persönlichkeit anzuregen.

6

Unterstützung und Förderung durch Ehrenamtliche

Erziehungslotsen

EV. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E. V.

Anna-Gastvogel-Straße 1, 49080 Osnabrück

Telefon: 50 53 00 | Telefax: 5 05 30 18

info@ev-fabi-os.de | www.ev-fabi-os.de

Kosten: kostenlos

13

Erziehungslotsen engagieren sich ehrenamtlich für Familien. Maximal für ein Jahr begleiten sie bis zu drei Stunden wöchentlich Eltern und Kinder und bieten ihnen lebenspraktische und alltagsnahe Unterstützung, z. B. bei Erziehungsfragen, Haushaltsführung oder Behördenangelegenheiten, an. Dazu gehören auch Spiel- und Freizeitangebote für die Kinder.

Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt KATHOLISCHE FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE OSNABRÜCK E. V.

Große Rosenstraße 18, Osnabrück
Telefon: 3 58 68-23 | Telefax: 3 58 6-20
osnabrueck@wellcome-online.de | www.kath-fabi-os.de
Kosten: Für das Unterstützungsangebot wird eine Gebühr von 5,00 € pro Stunde berechnet. Individuelle Ermäßigungen sind möglich, denn am Geld darf die Hilfe nicht scheitern.

Familien, die sich in der ersten Zeit nach der Geburt Unterstützung wünschen oder die unter besonderen Belastungen leiden (z. B. Mehrlingsgeburt, Alleinerziehende), erhalten Unterstützung durch ehrenamtliche Helfer/-innen. Das Hilfsangebot findet ca. zweimal pro Woche für jeweils zwei bis drei Stunden statt und kann beinhalten die Betreuung des Neugeborenen, eine Geschwisterbetreuung oder einfach das Zuhören und praktische Hilfen.

7

Offene Eltern-Kind-Treffpunkte

Zwillingstreff KATHOLISCHE FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E. V.

Große Rosenstraße 18, Osnabrück
Telefon: 3 58 68-0 | Telefax: 3 58 68-20
info@kath-fabi-os.de | www.kath-fabi-os.de
Kosten: 4,50 € pro Familie

Der Zwillingstreff ist eine Möglichkeit für werdende und junge Zwillingse Eltern, sich über das Leben mit Zwillingen zu informieren, Erfahrungen auszutauschen, Probleme anzusprechen und Kontakte untereinander zu knüpfen (jeden Freitag im Monat 15:30 – 17:00 Uhr).

Still-Treff KATH. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E. V.

Große Rosenstraße 18, Osnabrück
Telefon: 35 86 80 | Telefax: 3 58 68 20
info@kath-fabi-os.de | www.kath-fabi-os.de
Kosten: kostenlos

Beim Stilltreff unter Leitung einer Stillberaterin (LLL) können Fragen rund um das Thema „Stillen“ und zum Umgang mit dem Kind gestellt werden (jeden 1. und 3. Montag im Monat, 09:30 – 11:30 Uhr).

Babytreff KATH. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E. V.

Große Rosenstraße 18, Osnabrück
Telefon: 35 86 80 | Telefax: 3 58 68 20
info@kath-fabi-os.de | www.kath-fabi-os.de
Kosten: 3,00 € pro Termin

Der Babytreff ist ein offenes Angebot für Mütter und Kinder im 1. Lebensjahr unter Leitung einer Familienhebamme. Es bietet Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch und zur Unterstützung bei Fragen und Unsicherheit im Umgang mit dem Kind und zur Bewältigung des Familienalltags (dienstags 10:45 – 11:45 Uhr).

Musikspielkreis für Kleinkinder MEHRGENERATIONENHAUS HASTE

Saßnitzer Straße 31, Osnabrück
Telefon: 76 09 91 11 | Telefax: 6 85 49 28
mgh@kath-fabi-os.de | www.kath-fabi-os.de
Kosten: kostenlos

Der Musikspielkreis richtet sich an Eltern mit Kleinkindern im Alter von 0,5 – 3 Jahren und findet mittwochs und donnerstags von 10:00 – 11:30 Uhr statt. Eine Sozialpädagogin singt, tanzt und musiziert mit den kleinen Gästen und unterstützt auf diese Weise sowohl die frühe musikalische Erziehung als auch die motorische und kognitive Entwicklung der Kinder.

Familientreff mit Kinderprogramm

MEHRGENERATIONSHAUS HASTE

Saßnitzer Straße 31, Osnabrück

Telefon: 76 09 91 11 | Telefax: 6 85 49 28

mg@kath-fabi-os.de | www.kath-fabi-os.de

Kosten: kostenlos

Im Familientreff begegnen sich Eltern, Kinder und Großeltern. Eine Fachkraft steht den Erwachsenen als Beraterin für Erziehungs- und Behördenfragen zur Verfügung. Für die Kinder wird parallel dazu ein spannendes und abwechslungsreiches Programm angeboten.

Offenes Café für Eltern und Kinder

FAMILIENTREFF WEST

Martinstraße 100

Telefon: 7 50 03 10

familientreff@kath-fabi-os.de | www.kath-fabi-os.de

Eltern können sich in ungezwungener Atmosphäre treffen. Der Schwerpunkt des fünfmal die Woche offenen Angebotes liegt in der Kommunikation, Begegnung, gemeinsamen Aktivitäten sowie einem Beratungsangebot durch eine Fachkraft.

Offenes Eltern-Kind-Café

MÜTTERZENTRUM OSNABRÜCK E. V.

im Haus der Jugend, Große Gildewart 6 - 9

Telefon: 2 22 10 | Telefax: 5 80 63 86

muetterzentrum1@osnanet.de

Es besteht die Möglichkeit der zwanglosen Kommunikation mit anderen Müttern. Bei Bedarf stehen die Mitarbeiterinnen des Mütterzentrums als Ratgeberinnen zur Verfügung. Sie finden hierbei Unterstützung bei den zunehmenden Anforderungen an ihre Erziehungskompetenz und der Herausforderung, eine erwerbstätige Mutter zu sein oder wieder ins Berufsleben einzusteigen.

Elterncafé

HEINZ-FITSCHEN-HAUS, KINDER-, JUGEND- & FAMILIENZENTRUM

Heiligenweg 40, Osnabrück

Telefon: 77 00 90

info@heinz-fitschen-haus.de | www.heinz-fitschen-haus.de

Kosten: 5,00 € für die Erwachsenen

Jeden Dienstag von 09:00 – 12:00 Uhr können sich Eltern bei einem abwechslungsreichen und reichhaltigen Frühstück im Elterncafé eine Auszeit vom Alltag nehmen. Hier bietet sich die Möglichkeit, andere Eltern kennenzulernen, sich mit ihnen im Gespräch auszutauschen und Spaß zu haben. An einigen Dienstagen werden zusätzlich Gäste eingeladen, die über Erziehungsthemen informieren.

Elterncafé

GEMEINSCHAFTSZENTRUM LERCHENSTRASSE

Lerchenstraße 135 – 137, Osnabrück

Telefon: 18 80 55 | Telefax: 1 55 02

gz-lerchenstr@osnabrueck.de | www.gz-lerchenstrasse.de

Kosten: 3,00 € für die Erwachsenen

Eltern mit und ohne Kinder von 0 – 6 Jahren können sich jeden Dienstag von 09:30 – 12:00 Uhr bei einem Frühstückbuffet treffen und austauschen.

Offenes Café

FAMILIENTREFF DER EV. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E.V.

Iburger Straße 13, Osnabrück

Telefon: 7 50 63 25

familientreff@ev-fabi-os.de

Kosten: nur Getränkekosten

Eltern mit und ohne Kinder aller Altersstufen treffen sich in einem offenen Rahmen montags und donnerstags von 14:30 – 17:30 Uhr zum Spielen und Klönen. Die Kinder werden von pädagogischen Kräften betreut.

„Zwergentreff“

FAMILIENTREFF DER EV. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E.V.

Iburger Straße 13, Osnabrück

Telefon: 7 50 63 25

familientreff@ev-fabi-os.de

Kosten: pro Stunde mit Osnabrück-Pass 1,50 €

Der „Zwergentreff“ bietet Eltern eine Notfallbetreuung an, um Termine wahrnehmen zu können. Montags, mittwochs und donnerstags von 09:00 – 12:00 Uhr können Kinder im Alter von 1 – 3 Jahren betreut werden. Des Weiteren werden Möglichkeiten des zwanglosen Treffens in zum Teil selbst organisierten Eltern-Kind-Gruppen, in Kirchengemeinden, Gemeinschafts- und Stadtteilzentren angeboten.

8

Kostengünstige, warme Mahlzeiten für Eltern mit Kind

Kindermahlzeit

KATH. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E. V.

Haus der Sozialen Dienste, Johannisstraße 91, Osnabrück

Mehrgenerationenhaus Haste, Saßnitzer Straße 31, Osnabrück

Familientreff West, Martinistraße 100, Osnabrück

Telefon: 3 41-4 61 | Telefax: 3586820

Kindermahlzeit@kath-fabi-os.de | www.kath-fabi-os.de

Kosten: 2,50 € für ein Essen Mutter oder Vater mit Kind

Von montags bis donnerstags 12:00 – 15:00 Uhr bietet die Kath. FaBi in Kooperation mit dem Jobcenter ein frisches, gesundes und kostengünstiges Mittagessen für Familien an. Die Ausgabe des Mittagstisches erfolgt an den oben genannten drei Standorten unter Vorlage des „Osnabrück-Passes“.

Kinderkantine

FAMILIENTREFF DER EV. FAMILIEN-BILDUNGSSTÄTTE E.V.

Iburger Straße 13, Osnabrück

Telefon: 7 50 63 25

familientreff@ev-fabi-os.de

Kosten: 1,00 € für Kinder und 2,00 € für Erwachsene

Montags und donnerstags von 12:00 – 14:30 Uhr wird ein frisches, gesundes und kostengünstiges Mittagessen für Familien unter Vorlage des „Osnabrück-Passes“ angeboten.

Krisenhilfen!

KINDER- UND JUGENDNOTDIENST, DES FACHDIENSTES FAMILIE – SOZIALER DIENST DER STADT OSNABRÜCK MIT DEM SOZIALDIENST KATHOLISCHER MÄNNER

Telefon: 27276

ELTERNTELEFON

TRÄGER DEUTSCHER KINDERSCHUTZBUND E.V.

Telefon: 0800-1110550

Weitere Hinweise auf Beratungs-, Unterstützungs-, Kommunikations- und Gesundheitshilfen für Familien finden Sie im Klecks, Familienwegweiser (siehe www.osnabrueck.de/22658.asp) oder erhältlich in der Bürgerberatung, Bierstraße 32 a).

